

15 september 2021

Deconditionering is géén verklaring voor orthostatische intolerantie bij ME/cvs

Een studie van Linda van Campen, Peter Rowe en Frans Visser, gepubliceerd in het Journal of Translational Medicine op 30 mei 2021

In het onderzoek werden 22 gezonde proefpersonen en 199 ME/cvs patiënten onderzocht. In de periode oktober 2012 - augustus 2020 bij Cardiozorg. ME/cvs werd vastgesteld volgens de Fukuda en Internationale Consensus Criteria. Ze kregen allemaal een kantelafeltest en een cardiopulmonaire inspanningstest (CPET/fietstest) met een tussenpoos van maximaal 1 jaar.

Tijdens de fietstest werd de ventilatoire drempel (VT) gemeten, dat is het moment dat bij inspanning je ademhaling onevenredig toeneemt (hijgen) en je veel extra zuurstof gaat gebruiken. Dit is een manier om te meten hoe intens iemand zich inspant.

Ook werd de bloeddorstrooming van de hersenen gemeten door middel van doppler bij een halsslagader of een wervelslagader bij de kantelafeltest.

De ME/cvs patiënten hadden allemaal een sterkere afname van de bloeddorstrooming in hun hersenen dan de gezonde proefpersonen bij de kanteling.

De gezonde proefpersonen bereikten een hogere zuurstofconsumptie bij deze ventilatoire drempel en bij de piek van hun inspanning.

In de verschillende groepen van ME/cvs patiënten die waren ingedeeld naar de mate waarin zij gedeconditioneerd waren (geen, milde, of ernstige deconditionering) bleek echter geen verschil te zijn in de afname van de hersendoorbloeding.

Bij de kantelafeltest werden ME/cvs patiënten ingedeeld naar aanleiding van hun reacties qua hartslag en bloeddruk in drie groepen: geen reactie, postureel orthostatisch tachycardie syndroom (POTS) of orthostatische hypotensie (OH). Er werden in deze drie groepen geen verschillen gevonden in de mate waarin de bloeddorstrooming van de hersenen afnam.

Wanneer iemand gedeconditioneerd is, en dit mede een oorzaak zou zijn van de symptomen van orthostatische intolerantie, zou je verwachten dat er een verband zou bestaan tussen hoe sterk de VO₂ max vermindert bij een fietstest (CPET) en hoe sterk de bloeddorstrooming van de hersenen vermindert tijdens de kantelafeltest. Dat verband is niet vastgesteld bij ME/cvs.

De conclusie uit dit onderzoek is dat de orthostatische intolerantie bij ME/cvs patiënten niet wordt veroorzaakt door deconditionering. De objectieve meting voor orthostatische intolerantie (zoals gedefinieerd door de afname van de bloeddorstrooming van de hersenen tijdens de kantelafeltest) hield geen verband met deconditionering (zoals gedefinieerd als % VO₂ max tijdens de cardiopulmonaire inspanningstest, CPET).

Volledige studie (Engelstalig):

Deconditioning does not explain orthostatic intolerance in ME/CFS (Myalgic Encephalomyelitis/ Chronic Fatigue Syndrome)

<https://translational-medicine.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12967-021-02819-0>