

13 aug 2020

Voorspellen van de ernst van post-exertionele malaise

ME Research UK, 12 Aug 2020

Leeftijd en terugkerende infecties houden verband met ernstigere PEM bij ME/cvs

Post-exertionele malaise (PEM) - het verslechteren van alle symptomen na zelfs een kleine fysieke of mentale inspanning - is één van de kernsymptomen van ME/cvs. De ernst ervan en hoe lang het kan duren voordat iemand weer herstelt, kan van persoon tot persoon verschillen, daarom hebben onderzoekers uit Frankrijk onlangs geprobeerd om factoren te identificeren die verband houden met ernstigere PEM. (Deze studie werd niet gefinancierd door ME Research UK).

Lees het volledige paper van Ghali en collega's in het [Journal of Translational Medicine](#).

Belangrijkste bevindingen

Drie factoren werden gevonden die verband houden met toename van de ernst van PEM, en die kunnen helpen patiënten te identificeren die baat zouden kunnen hebben bij pacing strategieën:

- ME/cvs hebben gekregen na de leeftijd van 32 jaar
- Vatbaar zijn voor terugkerende virusinfecties
- ME/cvs gekregen hebben na een maag/darm infectie

Wat hebben ze gedaan?

De onderzoekers identificeerden 197 patiënten die allen de diagnose ME/cvs kregen door dezelfde arts volgens de Internationale Consensus Criteria. De groep bestond uit 51 mannen en 146 vrouwen, en bij bijna de helft van hen leek hun ziekte te zijn uitgelokt door een infectie.

Er werd informatie verzameld over het begin van ME/cvs - waaronder leeftijd en symptomen - en de huidige vermoeidheidsniveaus werden onderzocht gebruikmakend van gevalideerde vragenlijsten. De ernst van PEM werd onderzocht over de voorafgaande maand, waarbij patiënten werd gevraagd hoe vaak zij PEM hadden ervaren, naast de intensiteit, wat resulteerde in een PEM ernst score voor elke patiënt.

Wat hebben ze gevonden?

Personen die 32 jaar of ouder waren bij het begin van ME/cvs en ook personen die vatbaar waren voor virus infecties tijdens hun ziekte, maakten meer kans op hogere PEM ernst scores. Maag/darminfecties voorafgaand aan het begin van ME/cvs werd eveneens geïdentificeerd als

risico factor voor ernstigere PEM, hoewel de onderzoekers opmerken dat dit betrekking had op slechts een klein aantal patiënten in deze groep, dus is het verband minder duidelijk.

Desondanks hebben de auteurs drie belangrijke risicofactoren geïdentificeerd die allemaal verband houden met ernstiger PEM, zowel met betrekking tot frequentie als intensiteit van de symptomen.

Wat betekent dit?

Omdat er tot op heden nog geen genezende behandeling is voor ME/cvs, moeten veel patiënten pacingtechnieken toepassen om te proberen hun symptomen te managen, De onderzoekers hopen dat deze risicofactoren zullen helpen om de patiënten te identificeren die een groter risico lopen op ernstige PEM, die daardoor in het bijzonder kunnen profiteren van het volgen van pacing strategieën.

Bron:

<https://www.mereseach.org.uk/predicting-the-severity-of-post-exertional-malaise/>

Vertaling ME/cvs Vereniging