

20 maart 2020

Een bericht van Dr. Ronald Tompkins, hoofd medische dienst van de Open Medicine Foundation

Ik wil rechtstreeks iets zeggen tegen ME/ CVS patiënten die momenteel proberen de internationale COVID-19 pandemie het hoofd te bieden.

Wij zijn allemaal overspoeld door de gebruikelijke en te verwachten adviezen die aan de verder gezonde burger zijn overgebracht om te luisteren en op de juiste manier om te gaan met deze crisis.

Feit is dat we dit zeer besmettelijke en potentieel dodelijke virus in toom moeten houden, in ieder geval op de korte termijn, zodat het gezondheidszorgsysteem effectief kan reageren terwijl niet te veel van ons tegelijkertijd worden getroffen. Hopelijk hebben we na verloop van tijd een vaccin en/of geneesmiddelen die de dodelijke gevolgen van dit virus voor de meest kwetsbaren zullen beperken.

Vanuit het perspectief van ME/ CVS valt mij iets anders duidelijker op. Voor hen die in de loop van de tijd te maken hebben gehad met ME/ CVS als ziekte is social distancing en het vermijden van infecties een levenswijze geworden. Het zien van de rest van de wereld, die probeert te begrijpen op welke manier je deze manier van leven kunt bereiken, is een déjà vu geweest, omdat voor velen dit een manier van leven is geweest sinds zij de diagnose kregen.

Misschien dat door deze crisis anderen zullen gaan begrijpen wat het hebben van ME/ CVS echt betekent voor iemands manier van leven en dat wij misschien steun krijgen voor een beter begrip van ME/ CVS, voor behandelingen, en mogelijk een genezende behandeling.

Alle patiënten zouden zich de potentiële dreiging moeten realiseren van het in gevaar brengen van hun eigen gezondheid door dit hoogst besmettelijke virus en thuis blijven met nog meer toewijding en omzichtigheid totdat deze pandemie voorbij is. De verstandige koers is om waakzamer te zijn en de huidige uitdaging te doorstaan en te overleven om door te gaan met strijden.

De artsen en onderzoekers die worden ondersteund door OMF, hoewel zij momenteel niet naar hun instituten toe kunnen, zijn nog steeds zeer actief betrokken en stellen alles in het werk om ME/ CVS beter te begrijpen, om toe te werken naar een betere toekomst met verbeterde behandelingen en hopelijk een genezende behandeling.

Bron: <https://www.omf.ngo/2020/03/20/a-timely-message-from-ronald-tompkins/>

Vertaling ME/cvs Vereniging